

Wähle recht - auch bei den Medien

„Ich lese nur und schaue nur an, was dem Vater im Himmel gefällt.“ (Meine Evangeliumsrichtlinien)

Jeden Tag musst du Entscheidungen treffen.

Was soll ich lesen?



Was soll ich anschauen?



Was soll ich mir anhören?



Los!

- Es ist aufbauend und ich fühle mich dabei gut.
- Ich fühle mich dabei sicher.
- Es ist interessant und ich lerne dabei gute Sachen.
- Ich möchte dadurch die Gebote des himmlischen Vaters noch besser halten.
- Dabei habe ich gute Einfälle und werde inspiriert, Gutes zu tun.
- Es würde mir nichts ausmachen, wenn meine Eltern oder Geschwister es lesen, anschauen oder anhören würden.
- Ich weiß, dass es in Ordnung ist.
- Ich glaube, dass es dem Vater im Himmel gefällt.

Was soll ich spielen?



Halt!

- Es wird geflucht oder es kommen Schimpfwörter vor.
- Es wird Gewalt gezeigt oder darüber gesprochen.
- Es wird gezeigt, wie jemand die Gebote des himmlischen Vaters bricht, oder es wird darüber gesprochen.
- Ich fühle mich davon matt oder müde oder habe den Eindruck, meine Zeit zu verschwenden.
- Ich habe dabei den Eindruck, dass es in Ordnung ist, etwas Falsches zu tun.
- Ich fühle mich unwohl, bin wütend oder habe Angst.
- Ich bin nicht sicher, ob ich es lesen, anschauen oder anhören soll.
- Es würde mir etwas ausmachen, wenn meine Eltern oder Geschwister wüssten, dass ich es lese, anschau oder anhöre.

Wie entscheidest du dich?

- * Achte auf deine Gefühle.
- * Hör auf den Heiligen Geist.
- * Leg diese Checkliste neben den Fernseher, Computer oder MP3-Spieler. Wenn du ein Häkchen unter „Halt!“ setzt, ist es Zeit, das Gerät auszuschalten, es wegzulegen oder woanders hinzugehen.