

選擇適當的媒體

我只閱讀和觀賞天父所喜悅的事物（我的福音標準）。

每一天你都有不同的選擇。

我該讀什麼？



我該看什麼？



我該聽什麼？



行！

- 振奮人心、讓我內心有良好感覺的媒體。
- 有助我感到安全的媒體。
- 有趣、教導我好事的媒體。
- 讓我有渴望服從天父誡命的媒體。
- 讓我引發好點子，啓發我做好事的媒體。
- 我不介意給父母或兄弟姊妹閱讀、觀看或聆聽的媒體。
- 我知道是適當的媒體。
- 我覺得天父會感到喜悅的媒體。

我該玩什麼？



停！

- 顯示或講述暴力的媒體。
- 含有髒話或粗俗言語的媒體。
- 顯示或講述關於違反天父誡命的媒體。
- 使我感到懶散、疲倦，或浪費自己時間的媒體。
- 會讓我覺得做不對的事是可以接受的媒體。
- 讓我感到不舒服、緊張、害怕或生氣的媒體。
- 我不確定我應否閱讀、觀看或聆聽的媒體。
- 我不希望我父母或兄弟姊妹知道我在閱讀、觀看或聆聽的媒體。

你要怎樣作決定呢？

- * 留意自己的感覺。
- * 傾聽聖靈。
- * 將這份核對表放在電視、電腦或MP3播放器旁邊。如果在「停！」清單上有任何一項打了鉤，現在就要把它關掉、放下，並且離開。