

Multimédias : Choisis-les bien

« Je ne lirai et je ne regarderai que ce qui est agréable à notre Père céleste » (Mes principes de l'Évangile).

Tu as des choix à faire chaque jour.

Quoi lire ?



Quels films regarder ?



Quelle musique écouter ?



Feu vert !

- C'est édifiant et ça m'aide à me sentir bien.
- Ça me donne un sentiment de sécurité.
- C'est intéressant, ça m'apprend quelque chose de bon.
- Ça m'encourage à obéir aux commandements de notre Père céleste.
- Ça me donne de bonnes idées et me donne envie de bien agir.
- Ça ne me dérangerait pas que mes parents ou mes frères et sœurs le lisent, le regardent, ou l'écoutent avec moi.
- Je sais que c'est quelque chose de convenable.
- Je pense que cela plaît à notre Père céleste.

À quoi jouer ?



Feu rouge !

- Le langage est vulgaire.
- C'est violent, ou ça évoque la violence.
- Ça montre des images, ou des gens qui ne respectent pas les commandements de notre Père céleste, ou ça y fait allusion.
- Ça me donne un sentiment de fatigue ou d'engourdissement, ou ça me donne l'impression de perdre mon temps.
- Ça m'incite à penser que c'est bien de mal agir.
- Ça me met mal à l'aise, me rend nerveux, me fait peur, ou me met en colère.
- Je ne suis pas sûr que ce soit quelque chose de bon à regarder, à lire ou à écouter.
- Je ne voudrais pas que mes parents ou mes frères et sœurs sachent que je lis, regarde, ou écoute ça.

Comment décider ?

- * Prête attention à ce que tu ressens.
- * Écoute le Saint-Esprit.
- * Affiche cette liste près de ta télévision, de ton ordinateur ou de ton lecteur MP3. Si un des feux rouges de la liste est coché, éteins la télé, ferme le livre ou le magazine, et change d'activité.